Stufen des Lebens
Kurse zum Glauben



Goldener Herbst mit goldenen Momenten

November 2026

Vieles ist bei Stufen des Lebens im Prozess - vielleicht gar nicht so direkt „im Außen“ spürbar, aber wir als Leitung und Multiplikator:innen bewegen sehr, wie es mit den Kursen und dieser Arbeit weitergehen kann.
Dazu gehört auch immer wieder zu überlegen - so wie es uns die Bäume im Herbst vorleben:
Was gilt es loszulassen, was gilt es „zurückzuziehen“, um Kräfte zu sammeln,
so dass im Frühjahr wieder Neues austreiben und wachsen kann?

Ja, was waren GOLDMOMENTE, die in uns nachleuchten und was könnten GOLDMOMENTE mit Leuchtkraft werden?

In diesem Prozess ist schon einen neue Idee gereift und ein erstes „Produkt“ nun fertiggestellt: **aus UNSERER SICHT, ein NEUER GOLDMOMENT** -
ein neues, kleines, kompaktes Format - in Stufen-Sprache 1 Einheit oder wie wir es nun nennen:

ZEITFENSTER

Wie bei Stufen üblich, geben wir auch während eines Zeitfensters, Menschen Raum, mit einer biblischen Geschichte in Kontakt zu kommen und nachzuspüren, was die zentralen Botschaften der Bibel mit dem eigenen Leben zu tun haben und welche Wirkung sich darin entfaltet.
Im Unterschied zu den klassischen Kursen von Stufen des Lebens ist das Zeitfenster eine einzelne kompakte Einheit, die mithilfe von optionalen Elementen und Bausteinen ausgedehnt werden kann.
Die Vorlage lädt dazu ein, die Einheit in verschiedenen Kontexten durchzuführen und flexibel an die Zielgruppe anzupassen. Der Materialeinsatz ist gering. Dennoch entfaltet das Bodenbild eine ansprechende Wirkung. Es gibt eine große Freiheit, es so zu gestalten, wie es für einen und die Menschen, mit denen man es erleben wird, passt. (Siehe im Newsletter Oktober den Beitrag zum Reitplatz).

Das erste Zeitfenster ist fertig gestellt:

Sehnsucht, die bewegt

Sehnsuchtsgefühle kennen wir wahrscheinlich alle: ganz spontane, wenn uns ein Duft in die Nase steigt und wir z.B. Lust auf ein Eis oder einen Spaziergang in der Natur bekommen - und wir kennen das immer wiederkehrende Verspüren von Sehnsüchten, die uns auf die Spur eines tiefen, inneren Bedürfnisses bringen können. Dazu gehört auch die Sehnsucht nach Gott. Wir bei Stufen des Lebens sind überzeugt, dass Menschen auf das Du Gottes hin geschaffen sind.
Zachäus, um den es in diesem „Zeitfenster“ geht, verspürte diese Sehnsucht nach Gott, nach Jesus, als er von ihm hörte: „Er wollte Jesus unbedingt sehen.“, so heißt es im Bibeltext. Vielleicht wusste er gar nicht, was er bei Jesus so dringlich suchte. Doch trieb ihn seine Sehnsucht an und er kam in Bewegung, ging los, kletterte sogar einen Baum hinauf, um Jesus zu sehen. Das hat uns bei Zachäus begeistert. Er geht seiner Sehnsucht nach. Er lässt sich nicht davon abbringen, als sich Hindernisse in den Weg stellen. Und dann kommt Jesus zu ihm; an die Stelle, wo Zachäus gerade ist – da auf dem Baum - und lädt sich in sein Haus ein, und damit in sein ganzes Leben. Seine Sehnsucht, die ihn bewegte, wird gestillt. Er sieht Jesus. Dabei werden Zachäus tiefste Bedürfnisse gestillt: sein Bedürfnis nach Zugehörigkeit und Würde. Diese Begegnung verändert sein Leben und das der Menschen um ihn herum.

*Für alle, die den Sonnen-Kurs schon erlebt haben: Es ist **NICHT** die Einheit aus diesem Kurs zu Zachäus, sondern eine ganz eigen entwickelte.*

Natürlich wäre es schön, diese Einheit mal erleben zu können, doch wissen wir, dass sich das schwierig gestaltet. Deshalb haben wir dieses Zeitfenster ganz schlicht gefilmt - so dass man es zumindest digital erleben und anschauen kann.

Dieses Zeitfenster könnt ihr für 15 Euro bei uns erwerben. Schreibt an unser Büro (info@stufendeslebens.de) und bestellt mit einem Einzeiler das Zeitfenster.

Frau Scholtes wird euch dann eine Rechnung zum Überweisen per Mail senden und gleichzeitig über WETRANSFER die Vorlagen zum Download schicken.
In den Vorlagen findet ihr dann auch einen Link/QRCode, unter dem ihr das Video anschauen könnt.

Wir freuen uns, wenn mit diesem Zeitfenster Menschen von Gottes Sehnsucht nach ihnen ganz persönlich erfahren und sie ihre eigene Sehnsucht wahrnehmen können.

Euch wünschen wir nun eine Herbst-Zeit mit goldenen Momenten - dass die warmen Farben des Herbstes immer wieder in euer Herz fallen und ihr erlebt:
Gott ist bei euch, ER sehnt sich nach euch, nach DIR!
Und ihr und wir immer wieder spüren -
egal, was ist und kommt:

Gott ist da, der unser Loslassen und Losgelassens in seinen Händen hält
Gott ist da, der Neues schafft.

Einen gesegneten November,
Damaris mit Tina

Was war los?

Goldene Begegnungsmomente - wir freuen uns darauf!

Eindrücke vom Stufen-Tag in Württemberg im Oktober von Ute Kübler

Über 60 Mitarbeiter und Leiterinnen der Gemeindekurse von Stufen des Lebens folgten der Einladung zum Stufen-Tag. Im CVJM-Haus in Stuttgart und wurden wir mit einem stärkenden Kaffee herzlich Willkommen geheißen. Wir verteilten uns um vier vorbereitete Bodenbilder. Bereits nach kurzer Zeit waren wir mitten im Thema „Sehnsucht, die bewegt“ und setzten uns in bewährter Manier mit Zachäus und unseren eigenen Sehnsüchten auseinander. Angeleitet durch Damaris Friedrich und Britta Kettling wurden wir hineingenommen in Gottes

„goldene“ Momente, die allen Widrigkeiten und Unmöglichkeiten trotzten und mit denen ER bei Zachäus zu seinem Ziel kam.

Diese Ermutigung war notwendig, mussten wir uns doch anschließend mit den Streichungsplänen der Landeskirche auseinandersetzen. Tobias Schneider vom OKR erläuterte uns behutsam, dass ab 2028 die komplette Stelle der Multiplikatorin Susanne Mehlfeld und ein großer Teil der Landeskirchlichen Zuschüsse gestrichen werden. Susanne Mehlfeld wird zukünftig für unterschiedliche Glaubenskurse zuständig sein. Dadurch entsteht eine große Lücke bei Stufen des Lebens. Als Trostpflaster lud uns die württ. Landeskirche zu Pizza und Getränken ein, um diese Tatsache besser verdauen zu können.

Nach der Mittagspause überlegten wir in Arbeitsgruppen, welche Bedürfnisse vor Ort bezüglich der Stufenarbeit am meisten unter den Nägeln brennen. Die Bedingung neue Kurse zuerst selbst stärkend zu erleben, bevor die Inhalte an Menschen in den Gemeinden weitergegeben werden, wurde kontrovers diskutiert, überwiegend aber bestätigt. Die Überlegungen gingen von der notwendigen Modernisierung der Einladungsmedien, Samstagskursen ohne Übernachtung bis zur inhaltlichen Überarbeitung älterer Kurse. Es bleibt zu hoffen, dass die Stiftung und die verbleibenden Angestellten in der Zentrale in Willsbach inkl. der Ehrenamtlichen, bei abnehmenden personellen und finanziellen Ressourcen, diesen Bedürfnissen trotzdem noch entsprechen können.
Aber Unmöglichkeiten waren noch nie wirkliche Hindernisse für unseren Gott. Goldene Begegnungsmomente mit IHM werden weiterhin kreative und ungewöhnliche Lösungen hervorbringen. Darauf freuen wir uns!



Gedicht zum Kurs “Dem Leben auf der Spur”
von Helena Wilke, Oldenburg

Hinter den Stufen des Lebens steht ein Konzept,
das sich wahrlich in den Himmel streckt.
Viermal mittwochs von 9- 11 Uhr
Waren wir dem Leben auf der Spur.

Schon die erste Einheit
führte uns in die Ewigkeit.
Ein glänzender Apfel, golden verpackt,
war Marions spannender Auftakt.

Einen Schreck haben wir bekommen,
als der Apfel aus der Verpackung genommen.
Seine komplette untere Seite
offenbarte eine völlig andere Bandbreite.

Hier zeigte sich der Apfel nicht leuchtend und fein,
im Gegenteil, er war schimmlig, ja faul obendrein.
So ist es auch bei uns Menschen,
wir müssen immer wieder kämpfen.

Gerne möchten wir die schlechten Seiten verbergen,
um Anerkennung und Ansehen zu erwerben.
Doch das Dunkle in uns muss auch ans Licht,
denn erst dann zeigen wir unser wahres Gesicht.

Der Apfel wurde in 2 Hälften geschnitten,
und es bleibt unbestritten,
in beiden Hälften zeigt sich ein Stern
enstanden aus des Apfel Kern.

So hat auch Gott in un seinen Kern gelegt,
der nie vergeht und ewig besteht.
Wir können uns immer mit Gott verbinden,
können dadurch das Böse mit Gutem überwinden.

Er liebt uns so wie wir sind
und immt uns an als sein göttliches Kind.
Er weiß um unsere Schwächen
und will, dass wir mit ihm darüber sprechen.

Wir hörten vom Gleichnis mit den Talenten
und äußerten unsere großen Bedenken.
Doch letztlich sahen wir ein,
wir sind Gotttes Edelstein.

Bei all unseren Gaben,
die wir unterschiedlich haben,
geht es darum, Gott zu vertrauen
und nicht auf den anderen zu schauen.

Alle guten Gaben,
alles, was wir haben,
kommt von Gott allein
und wir sollten dafür dankbar sein.

Ich aber will, dass du lebst,
aus Zerbrochenem aufstehst,
du sollst werden, wachsen aufrecht gehen,
Blüten tragen, Früchte sehen.
Ich will,dass du lebst,
nicht an alten Wunden klebst,
Dich nicht länger mehr versäumst,
indem du nur dein Leben träumst.

Frieder Gutscher schrieb diese 8 Zeilen,
bei denen wir am Ende verweilen.
Es war eine Sternenstunde
und wir fühlten uns mit Gott im Bunde.



Cenários da Vida bei Comunidade Apóstolo Pedro - IECLB -

Den Glauben stärken –
Das Gemeindeleben revitalisieren

Seit 2020, mitten in der Covid-19-Pandemie, begannen wir, den Glaubenskurs *Cenários da Vida* in der Gemeinde Apóstolo Pedro in Jaraguá do Sul/Santa Catarina, Synode Nord-Catarinense der Evangelischen Kirche Lutherischen Bekenntnisses in Brasilien, anzubieten. Der Anfang war langsam, doch mit Ausdauer und dem Vertrauen, dass diese Kursarbeit sehr wertvoll ist, um den Glauben der Menschen zu bewegen und zu stärken, wuchs die Teilnahme an den Kursgruppen nach und nach. Inzwischen haben bereits 120 Personen das Kursangebot kennengelernt, das jedes Jahr ein neues Thema hat.
Heute, im Jahr 2026, führen wir zwei Kurse pro Jahr durch, um der Nachfrage von Menschen gerecht zu werden, die mehr über die Liebe Gottes erfahren und ihren Glauben vertiefen möchten. Ein paar Teilnehmende bezeugen dies mit ihren Kommentaren.

Irineu Pasold Junior

„Der Kurs *Der Segen bleibt* mit der Bedeutung des Weges von Jakob

Lavínia Raduenz

Zu wissen, dass Gott uns niemals verlässt, dass er bei jedem Schritt mit uns

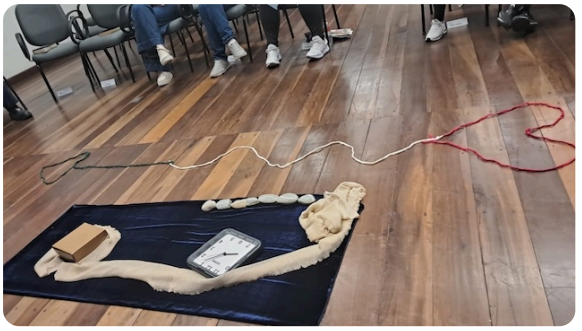
Juliano und Kethelin Lopes

Ich möchte unsere tiefe Dankbarkeit für die Gelegenheit und für die

und seiner Familie, bringt uns tief mit der Gnade Gottes in Verbindung. Er zeigt, wie Gott uns in jedem Augenblick segnet, unseren Glauben stärkt, unser Herz und Verständnis verwandelt und uns unaufhörlich mit seiner Liebe erfüllt!“

ist und uns begleitet, bis wir das erfüllen, was er uns auf dieser Erde anvertraut hat, ist ein unermesslicher Segen. Ich gehe aus dieser Kurs-Erfahrung mit einer noch größeren Gewissheit: wie sehr wir gesegnet sind, die Möglichkeit zu haben, jeden Tag 86.400 Sekunden zu leben, solange Gott es uns erlaubt. Ich schließe diesen Kurs mit einem neuen Blick, viel Lernen und vor allem noch dankbarer und gesegneter.

gesamte Erfahrung im Kurs *Cenários da Vida* ausdrücken. Es war eine wirklich wertvolle und bereichernde Zeit. Unser letzter Tag war besonders eindrucksvoll. Die Gegenwart Gottes so lebendig zu spüren und uns von ihm umarmt zu fühlen, während wir den aaronitischen Segen empfingen, war eine unvergessliche und heilende Erfahrung.





Das Projekt der Kurse *Cenários da Vida* ist seit 2016 die Anpassung des Kurses „Stufen des Lebens“ ins Portugiesische und an unsere brasilianische Realität, in Partnerschaft mit der Lutherische Theologische Fakultät (FLT). Das Projekt ist Teil der Glaubenskurse der FLT unter der Verantwortung von Prof. Dr. Roger M. Wanke und steht unter der Koordination von Prof. Dr. Marilze W. Rodrigues.

Was ist bald los?

Ateliers des Glaubens - Deep Talk - Gottesdienst am 8.11.

Wie kommt man mit Menschen über den Glauben ins Gespräch?
Nach dem Launch der Homepage *„Ateliers des Glaubens“* und der Workshopreihe *„Sommer der Ideen“* laden wir am 8. November zu einem kreativen Motivations-Gottesdienst in der Andreasgemeinde Niederhöchstadt ein – der auch gestreamt wird.
Unter dem Motto *„Deep Talk – Über das reden, was zählt“,* geht es um tiefgründige Gespräche und inspirierende Angebote, die Lust machen, auch den Glauben in den Blick zu nehmen.

Gottesdienst-Stream
8.11.2026, 10:30 Uhr
https://youtube.com/live/puwHcmjHMjg?feature=share

KIRCHENTAG 2027 in DÜSSELDORF vom 5.-9. MAI

WIR sind mit DABEI - mit Messestand und 2 Workshops (Sehnsucht, die bewegt).
Der Messestand bietet die Möglichkeit, mit Menschen ins Gespräch zu kommen und ihnen von den Kursen und dem SEgens-Erleben zu erzählen.
Dazu brauchen wir DICH - um mit am Stand zu sein!
Wer Zeit hat am Stand mitzuhelfen - auch mal nur für einen Tag (Donnerstag, Freitag, Samstag) - bitte bei Damaris melden mailto:d.friedrich@stufendeslebens.de

Miteinander vor Gott kommen

Danke für alles Beten in unserem Weitergehen, Leiten des Werkes, leiten von Schulungen und leiten von Kursen!

Bitte betet für unsere Schulungen und Multiplikator:innen, dass Menschen kommen, wieder kommen, neu dazukommen und Kraft und Freude haben, die Kurse an ihren Orten anzubieten.

Wir sind in einem Wandelprozess bei Stufen des Lebens und wollen gern, dass es weiterhin Stufen-Angebote gibt. Dazu braucht es Menschen, die sich in

unserem Werk noch mehr verantwortlich einbringen, als auch finanzielle Unterstützung.
Bitte betet für die Zukunft von Stufen, für Menschen und für Mittel und Kooperationen.
Wir als Vorstand sind gerade mit dem Kuratorium dabei die Zukunfts-Ideen inkl. der Rückmeldungen der Multiplikatoren anzugehen und brauchen dafür Klarheit und Weisheit bei den Entscheidungen die anstehen und bei den Möglichkeiten, die wir suchen.

Wir sind wieder auf der Suche nach EUREN Berichten und Erlebnissen aus den Kursen! Schreibt ein paar Zeilen: was euch in den Kursen und durch die Kurse bewegt hat, warum ihr Kurse anbietet... und seid ERMUTIGER!!!
an mailto:vorstand@stufendeslebens.de



Ein kleines Wort zum Schluss...

Gern bleiben wir - Christina und Damaris - mit euch verbunden - durch das Stufen.aufs.Ohr, Instagram und auch durch das Kursangebot auf der Website.
Schickt uns doch eure Daten zu eurem Kurs - wir stellen diese gern auf die Website. Schickt alles inkl. euren Flyer als pdf an kurse@stufendeslebens.de
Einen gesegneten November
wünschen
Damaris und Christina
Vorstände Stufen des Lebens

Förderverein Stufen des Lebens e.V.
Brückenstraße 21 , 74182, Obersulm-Willsbach

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Abbestellen

Sent with Brevo