Stufen des Lebens
Kurse zum Glauben



# 44 Jahre Stufen des Lebens

## Oktober 2026

Stellt euch vor, ihr seid in ein Wohnzimmer eingeladen - gemütliche Couch, Esszimmerstühle - alles im Kreis gestellt, denn jede/r soll Platz haben. In der Mitte liegen Tücher, vielleicht auch irgendetwas Symbolhaftes… so etwas habt ihr bisher noch nicht erlebt - ihr seid doch zu einem Kurs mit der Bibel eingeladen…

Nach dem Erleben dieser biblischen Geschichte, die sich mit deiner Lebensgeschichte verknüpft hat, und diesem Bodenbild, das sich dir eingeprägt hat, gehst du nach Hause und bist „geplättet"…
So hast du noch nie von Gott gehört. Das ging irgendwie tiefer, … war anders… vielleicht auch etwas fremd… aber du wurdest berührt und dieser Gott, dieser Jesus, den du bisher vielleicht aus guten Gründen auf Abstand gehalten hast, der ist dir heute nahegekommen.

Vielleicht erging es den Teilnehmenden des **ersten Stufen-Kurses vor 44 Jahren** (27.9.1982), der im Wohnzimmer von Familie Mäschle stattfand, genau so - oder so ähnlich. **Auf alle Fälle waren die Teilnehmenden berührt, begeistert - angesprochen. Sie merkten: Ich bin gemeint.** In diesen Geschichten der Bibel geht es um mich. Diesem Gott der Bibel - diesem Jesus - geht es um mich - so wie ich geworden bin, so wie ich gerade bin, und dem ist auch nicht egal, was mit mir wird.
Dieser Jesus schaut hinauf zu Zachäus im Baum; er sieht die gekrümmte Frau in der hintersten Ecke der Synagoge; würdigt die Ehebrecherin, die andere steinigen

wollen; nimmt die Kinder in seinen Arm und herzt sie; sucht den Blick des Petrus, auch wenn dieser ihn verraten hat - **weil er jeden Menschen unendlich liebt, nach jedem Menschen sucht und mit jedem Menschen Gemeinschaft haben will.**

Was haben die ersten Teilnehmenden gemacht?
Sie sind wiedergekommen und sie haben ihren Freunden davon erzählt:
Da musst du mitkommen. Das ist gut. Das tut gut.
Das ist **Hoffnungsgebend. Lebensverändernd. Stärkend.**

Der Anfang einer „Bewegung“, die bis heute Herzen bewegt.

Ein Segensstrom breitete sich aus und floss bis hin zu dir und mir.
Dieser Segensstrom will weiter fließen und sucht sich seinen Weg, denn die Botschaft Jesu will hinaus zu den Menschen. Jesus ist gekommen, zu suchen und selig zu machen, was verloren ist. (Lk 19,10).

**Lasst uns miteinander** in diesem Segensstrom stehen und unseres - das, was wir haben - dazugeben.
**Lasst uns andere einladen** mit dazuzukommen - auf dass auch sie diesen Segen erleben dürfen.
**Lasst uns beten,** auf dass Gott seinen Geist schenkt und Ströme des lebendigen Wassers weiter fließen in unser Land, in unsere Welt - durch und mit Stufen des Lebens-Kursen - aber auch mit all den vielen kreativen Möglichkeiten, die Gott uns in unser Herz legt.

Seid gesegnet und behütet,

Damaris Friedrich

P.S. Im Hauskreismagazin wurde vor einigen Monaten von Stufen des Lebens berichtet. Das Interview könnt ihr im Anhang als pdf lesen.

---

# Was war los?

## Zeitfenster "Sehnsucht, die bewegt" - bei und mit Pferden



Was anders ausprobieren: Stufen bei und mit Pferden - das probierte eine Reittherapeutin nun zum 2. Mal aus. Dieses Mal hatte sie öffentlich dazu eingeladen und wir waren 6 TN, 1 Pony und 1 Pferd - alle zusammen auf dem Reitplatz. Das Material und manchen Text hatte sie angepasst - auch aufgrund des unsicheren Wetters (Tröpfeln und Gewitter am Horizont) - zum Glück mussten wir aber nur kurzfristig in den Stall umziehen. Natürlich waren wir in dieser freien und wechselhaften Umgebung etwas mehr abgelenkt - doch trotzdem waren die Teilnehmenden voll dabei und haben gerade das Warten von Zachäus im Baum sehr intensiv erlebt.
Das beste und niemals zu erwartende, unplanbare Geschenk kam am Schluss: beim Schlusssatz erschien ein unglaublich schöner Regenbogen am Himmel… wir alle waren wirklich ergriffen.
Gott hat liebevoll seinen Bogen über uns gespannt und wir waren echt berührt.

Mich persönlich hat dieses Erleben ermutigt, trotz oder gerade mit allen intensiven Vorbereitungen und in allem guten Durchführen von Angeboten wirklich mit dem unnachahmlichen Wirken Gottes ganz persönlich zu rechnen (auch im normalen Leben, wo wir uns sehr anstrengen alles gut und sorgfältig zu machen!).
Er hat unseren Blick vom Boden(-bild) aufgehoben zum Himmel und ein Erlebnis geschenkt, das weit über unsere Erwartungen ging.
Gott sei Ehre dafür!
Mirjam Messner




**WICHTIGER FREUDIGER HINWEIS!**

**Demnächst kommt ein neues Format heraus:**

**ZEITFENSTER**

**Dazu mehr im nächsten Newsletter und auf der Website!**

---




## Sei getrost! – oder:  Botschaften, die ins Leben fallen

**Besinnungswochenende in der Christusbruderschaft Selbitz“ im Juli 26**

„Botschaften, die ins Leben fallen“ – das sprach mich sofort an. Ich ging davon aus, dass wir uns darüber austauschen, wie wir auch im Schock schlechter Nachrichten ins Gebet und ins Vertrauen auf Jesus finden, und machen dazu vielleicht Übungen.
Aber es ging um mehr. Die Gottes-Geschenke aus dem Wochenende sind für mich tiefer.

Die Botschaften und die Würde
Mir wurde deutlich: Botschaften sind mehr als Nachrichten. Botschaften werden uns nicht nur durch Worte, sondern auch durch Situationen und Verhaltensweisen vermittelt. Denn, ob man mir mit Gleichgültigkeit und Kälte begegnet, oder mit Wertschätzung und Herzlichkeit, beeinflusst mein Selbstwertgefühl.
Botschaften, die in mein Leben fallen, können also zutiefst meine Würde und meine Identität betreffen.

Die Botschaften und meine Türen
Am ersten Abend tauschten wir uns anhand von vielfältigen Postkarten mit Tür-Motiven darüber aus: Wie ist das mit meiner Tür, die ich für Botschaften öffnen oder schließen kann? Wie ist das mit den Türen, die Menschen oder Situationen ungefragt bei mir öffnen oder schließen wollen? Welches „Tür-System“ habe ich also im Umgang mit Botschaften?
Und da kommt Gott ins Spiel: Welches „Tür-System“ nutzt Jesus, um sich und seine Botschaften in das Leben der Menschen, in mein Leben zu bringen?

Die Antwort – und das ist für mich der „Knüller“ von diesem Besinnungswochenende:
Gott, der Allmächtige, Gott, dem alle Gewalt gegeben ist - entscheidet sich im Kontakt zu uns, seinen Geschöpfen, zu mir… für eine Tür, die er nicht öffnen, sondern an die er nur anklopfen kann. Er entscheidet sich für eine Tür, die nur von innen her, nur von mir her geöffnet werden kann. Also steht Gott lieber vor meiner Tür, klopft sanft und wirbt liebevoll – anstatt dass er sich eine Klinke oder einen Hebel organisiert, um herein zu kommen..

Die Botschaften, die Jesus in unser Leben fallen lässt
Und wenn man Gott öffnet und Jesus hinein in das eigene Leben lässt? …Er bringt in seinem Wesen und in seinen Worten uns stärkende und heilsame Botschaften. Z.B.: Ich danke Dir, dass ich wunderbar gemacht bin (Psalm 139); Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln; Gutes und Barmherzigkeit werden mir folgen mein Leben lang. (Psalm 23).
Solche Worte können wir uns selbst nicht sagen. Die Sätze der Bibel sind unserem Herzen näher, als alle Worte, die wir oder andere uns sagen können; denn sie kommen von Gott, der unser Herz geschaffen hat.

Wenn die Angst mir den Glauben rauben will

Anhand der Erzählung, wie Jesus auf dem Meer wandelt und Petrus ihm entgegen geht (Matthäus 14, 22-33) gingen wir der Frage nach: Was ist, wenn der Glaube in Stürmen und Gefahren schwindet, die Angst uns packt? Hier hat sich mir das „sofort“ eingeprägt: Petrus rief: „Herr hilf mir!“ Sofort streckte Jesus seine Hand aus, und fasste ihn.
Jesus weiß um unsere Angst: In der Welt habt ihr Angst, aber seid getrost, denn ich habe die Welt überwunden. Dieses „Sei getrost“ können wir anhand biblischer Zusagen füllen. Z.B. Sei getrost, …ich bin dein Gott, der dir hilft!. … ich bin dein Gott, der dir den Weg weist…

Seit diesem Wochenende lebe ich getroster. Das ist sehr schön. Und das möchte ich gerne auch für die Menschen in meinem Umfeld leben und weitergeben.
Renate Winzen

---




## Ateliers des Glaubens - neue Website

Wir waren mit dabei eine neue Website für Kurse zum Glauben zu entwickeln. Auf dieser Seite könnt ihr nach Kursen und Vorlagen suchen, um mit Menschen ins Gespräch über den Glauben zu kommen. Ihr findet dort bekannte Kurse wie Stufen, Alpha, Spur 8 oder Kurse von Kirche unterwegs - aber auch unbekanntere Kurse ODER auch ganz neue - wie Küchengespräche oder von Kirche Kunterbunt das Wimmel - Glauben- Entdecken- Buch für Familien.

Anhand einer KI-Suchmaschine könnt ihr eingeben was und für wen ihr sucht und dann euch mal Vorschläge machen lassen.
Träger dieser Website ist die EKD/ Midi.

Wir haben den Abschluss der Website als Team miteinander gefeiert -
weil wir uns freuen und hoffen, dass Menschen und Gemeinden dadurch unterstützt werden und mit anderen über ihren Glauben ins Gespräch kommen.
Hier könnt ihr mal "reinschauen"
https://ateliers-des-glaubens.de

---

# Was ist bald los?

Das Team "Kurse zum Glauben" des GEM aus Württemberg bietet wieder einen Online-Abend zu verschiedenen Kursen zum Glauben an - ein kurzer Impuls und die Möglichkeit, mit Engagierten über einen oder zwei der Kurse ins Gespräch zu kommen, zu hören, um was es geht, wie es funktioniert und seine Fragen zu stellen:
https://www.gem-wue.de/fileadmin/mediapool/gemeinden/E_gemeindeentwicklungmk/Kurse_zum_Glauben/Flyer_Impulsabend_2026_small.pdf

Auch wenn ihr alle "Stufen" begeistert seid - so ist das doch eine gute Möglichkeit, damit auch andere ein Angebot an ihrem Ort machen - gerade für diejenigen, die sich mit Stufen-Kursen schwer tun...

Außerdem gibt es eine interessante Ausstellung von midi zu buchen:
**Worte, die unter die Haut gehen...**
Tattoos erzählen Geschichten. Sie machen sichtbar, was Menschen bewegt. Diese Ausstellung zeigt Tattoos, die von biblischen Texten inspiriert wurden. Mit dem Story-Walk hat die Evangelische Arbeitsstelle für missionarische Kirchenentwicklung und diakonische Profilbildung (midi) ein neues Ausstellungsformat entwickelt, das Popkultur und Bibel miteinander verbindet und einen innovativen Zugang zu biblischen Texten eröffnet. Falls das was für euch, eure Gemeinde, euren Ort wäre - alle Infos hier:
https://www.mi-di.de/worteunterdiehaut

Und noch eine herzliche Einladung zum GEMEINSAM BETEN.
**DEUTSCHLAND betet GEMEINSAM**
am 3.10.26 um 20 Uhr

über youtube oder Bibel TV kann man dabei sein - oder schauen, ob eine Gemeinde (Deine Gemeinde?) vor Ort etwas veranstaltet.
Es ist gut, wenn wir zusammenstehen und beten.
Mehr Infos auch hier https://www.deutschlandbetet.de




## Miteinander vor Gott kommen

Danke für alles Beten in unserem Weitergehen, Leiten des Werkes, leiten von Schulungen und leiten von Kursen!

Bitte betet für unsere Schulungen und Multiplikator:innen, dass Menschen kommen, wieder kommen, neu dazukommen und Kraft und Freude haben, die Kurse an ihren Orten anzubieten.

Wir sind in einem Wandelprozess bei Stufen des Lebens und wollen gern, dass es weiterhin Stufen-Angebote gibt. Dazu braucht es Menschen, die sich in unserem Werk noch mehr verantwortlich einbringen, als auch finanzielle Unterstützung.

Bitte betet für die Zukunft von Stufen, für Menschen und für Mittel und Kooperationen.
Wir als Vorstand sind gerade mit dem Kuratorium dabei die Zukunfts-Ideen inkl. der Rückmeldungen der Multiplikatoren anzugehen und brauchen dafür Klarheit und Weisheit bei den Entscheidungen die anstehen und bei den Möglichkeiten, die wir suchen.

---

*Wir sind wieder auf der Suche nach EUREN Berichten und Erlebnissen aus den Kursen! Schreibt ein paar Zeilen: was euch in den Kursen und durch die Kurse bewegt hat, warum ihr Kurse anbietet... und seid ERMUTIGER!!!*
*an mailto:vorstand@stufendeslebens.de*



## Ein kleines Wort zum Schluss...

Gern bleiben wir - Christina und Damaris - mit euch verbunden - durch das Stufen.aufs.Ohr, Instagram und auch durch das Kursangebot auf der Website.
Schickt uns doch eure Daten zu eurem Kurs - wir stellen diese gern auf die Website. Schickt alles an
kurse@stufendeslebens.de
ODER via Google Formular:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePnUgmUsA2mBkb4EtbznooL_I1H7012w9knSRA8sUnJ1KuOQ/viewform?usp=sf_link
Flyer bitte als pdf per Email schicken, dann fügen wir ihn ein.
Einen gesegneten Oktober
wünschen
Damaris und Christina
Vorstände Stufen des Lebens

**Förderverein Stufen des Lebens e.V.**
Brückenstraße 21 , 74182, Obersulm-Willsbach

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Abbestellen

Sent with Brevo