



Verwurzelt sein...

März 2026

Anscheinend bin ich mit dem Thema noch nicht zu Ende... denn das war das Motto für den Leitungskongress von Willow, den ich Mitte Februar besucht habe. Wie man schon beim letzten Newsletter spüren konnte finde ich das ein tolles Thema - und auch ein wichtiges Thema, sehr aktuell und auch sehr vielschichtig.

Immer wieder stellt sich mir eine der vielen möglichen Fragen (wie schon beim letzten Mal):

Worin bin ich verwurzelt? ODER

Wo finde ich Halt im Leben, mit dem Wind, der von vielen Seiten weht?

Vieles habe ich beim Willow Kongress als Impuls durch die Vorträge, Anspiele, Musik und Spoken Word mitnehmen können. Doch nehme ich auch ein Bild mit, das

mir Halt in stürmischen Zeiten gibt:

6000 Menschen singen gemeinsam „Gott ist gegenwärtig“.

6000 Menschen beten zusammen das „Vater unser“.

Wir beten. Wir beten an.

Neben den Wurzeln in Gott halten mich auch die Wurzeln der anderen neben mir und mein verwurzelt sein mit ihnen.

Ich habe mich mit Menschen unterhalten, die ich noch nie vorher gesehen habe und wir haben uns ehrlich ausgetauscht, haben getanzt zum Lobpreis, haben gelacht und mir wurde Schuld vergeben durch die Mitarbeitenden des Seelsorgeteams.

Wir waren miteinander verbunden, denn

gemeinsam schauten wir auf den Einen - auch wenn wir manches unterschiedlich sehen.

Gemeinsam waren wir gehalten von dem Einen, der Anfänger und Vollender unseres Glaubens.

Das tat richtig gut.

Solche Gemeinschaft ist ein Geschenk.

Solch ein Geschenk können unsere Kurse für uns und die Menschen, die kommen sein.

Denn wir sehen einander und wir schauen gemeinsam auf IHN - von dem jede Geschichte der Bibel berichtet.

So wünsche ich euch, dass auch ihr immer wieder die Gemeinschaft der Gläubigen erleben dürft - für euch und einander zum Segen.

Einen gesegneten März wünscht,

Damaris Friedrich

Was war los?

Blaues Kreuz in Brasilien



Das Blaue Kreuz ist eine Organisation in Brasilien, die mit Drogenabhängigen und Suchtkranken arbeitet und von Menschen verschiedener Denominationen geleitet wird.

Über unsere Kirche kamen wir in Kontakt und konnten so einen Teil aus dem Sonnen-Kurs mit den Menschen erleben. Es wurde ihnen zum Segen - wie ihr auf den Bildern sehen könnt. Und wir freuen uns sehr darüber!

So versuchen wir - da wo wir sind und in Kontakt kommen - Stufen-Elemente und Kurse mit Menschen zu teilen, damit Gottes Liebe sichtbar, greifbar wird - so Gott will.

Dankbar schauen wir auf die letzten Möglichkeiten zurück und staunen und freuen uns auf das, was vor uns liegt und wie Gott uns führt: als nächstes zu einem Ehe-Wochenende mit Teilen aus dem Botschaften-Kurs!

Marlene Klassen





Weihnachtsbodenbild in der Klinik

Die Pforzheimer Klinikseelsorgerin Ira Weinmann hatte vom 01. Advent bis Neujahr 2025 im Siloah St. Trudpert Klinikum das **Weihnachtsbodenbild** (in diesem Fall "Tisch"bild) von Stufen des Lebens aufgebaut. Dort konnte man symbolhaft Gegenstände zu Jesus an die Krippe bringen und damit bei ihm ablegen, was einen gerade bewegt: eine Murmel für Schönes, eine Scherbe für Zerbrochenes, einen Stein für Schweres, eine Nuss für Dankbarkeit...

Fr. Weinmann schätzt, dass über diesen Zeitraum hinweg etwa 500 Gegenstände abgelegt wurden.

Was für ein wertvoller Ort, um mir selbst und Gott gegenüber ehrlich wahrzunehmen, wie es mir geht, gehalten von Gott, wie es der Text, den die Besucher am Ende mitnehmen konnten, ausdrückt:

*"Meine Mutlosigkeit
hineingelegt in deine Nähe*

*Meine Grenzen
aufgefangen von deiner Güte*

*Meine Fehler
aufgehoben in deiner Barmherzigkeit*

*Meine Trostlosigkeit
umgeben von deiner Gnade*

Meine Hoffnung

getragen von deiner Stärke

*Meinen Dank
empfangen von dir in Liebe*

*Mein Leben
geborgen in deiner Ewigkeit"*

(Ingrid Schreiner)

Diese innere Ehrlichkeit und Geborgenheit bei Gott wünsche ich uns allen!
Rahel Becker



Was ist bald los?

OSTERN!!!

Ostern wird schneller da sein, als wir schauen können... allerdings schauen wir ja Ostern schon bei jedem Einkauf im Supermarkt - denn die Osterhasen sind da schon zu Scharen eingezogen!

Vielleicht habt ihr Lust das Bodenbild zu Ostern auszulegen - in der Bücherei, in einem Cafe, mal auf dem Marktplatz während des Wochenmarkts (wenn es nicht stürmt)...

Hier findet ihr alles, was ihr dazu braucht:

<https://drive.google.com/drive/folders/1sIUdvv-1pNSf4jFwkhjkggoBh179FOciC>

und was noch?

Ende Mai findet ein Wochenende von den **Männer-Stufen** statt - dazu herzliche Einladung. Alle Infos findet ihr hier:

<https://www.stufendeslebens.de/wp-content/uploads/2026/01/Flyer-Baustelle-Kursl-Loewenst-II.pdf>

Und dann möchten wir Euch weiterhin auf den **Katholischen Kirchentag** in Würzburg aufmerksam machen - vom **14.-17. Mai** - und freuen uns über Helfer am Stand. Mal eine oder mehrere Schichten an einem Tag oder an 2 Tagen mal eine - alles hilft.

Donnerstag, Freitag und Samstag hätten wir einen Stand und könnten von Stufen des Lebens erzählen. Bitte meldet euch bei uns, wenn ihr uns am Stand unterstützt: <mailto:vorstand@stufendeslebens.de>

Miteinander vor Gott kommen

Danke für alles Beten in unserem Weitergehen, Leiten des Werkes, leiten von Schulungen und leiten von Kursen!

Bitte betet für unsere Schulungen und Multiplikator:innen, das Menschen kommen, wieder kommen, neu dazukommen und Kraft und Freude haben, die Kurse an ihren Orten anzubieten.

Wir sind in einem Wandelprozess bei Stufen des Lebens und wollen gern, dass es weiterhin Stufen-Angebote gibt. Dazu braucht es Menschen, die sich in unserem Werk noch mehr verantwortlich einbringen, als auch finanzielle

Unterstützung. Bitte betet für die Zukunft von Stufen, für Menschen und für Mittel und Kooperationen.

Wir sind wieder auf der Suche nach EUREN Berichten und Erlebnissen aus den Kursen! Schreibt ein paar Zeilen: was euch in den Kursen und durch die Kurse bewegt hat, warum ihr Kurse anbietet... und seid ERMUTIGER!!!
an <mailto:vorstand@stufendeslebens.de>



Ein kleines Wort zum Schluss...

Gern bleiben wir - Christina und Damaris - mit euch verbunden - durch das Stufen.aufs.Ohr, Instagram und auch durch das Kursangebot auf der Website.

Schickt uns doch eure Daten zu eurem Kurs - wir stellen diese gern auf die Website. Schickt alles an

kurse@stufendeslebens.de

ODER via Google Formular:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePnUgmUsA2mBkb4Etbznool_11H7012w9knSRA8sUnJ1KuOQ/viewform?usp=sf_link

Flyer bitte als pdf per Email schicken, dann fügen wir ihn ein.

Einen gesegneten März

wünschen

Damaris und Christina

Vorstände Stufen des Lebens

Förderverein Stufen des Lebens e.V.

Brückenstraße 21 , 74182, Obersulm-Willsbach

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

