



sich ER barmen

März 2025

Manche von Euch haben den Quellen-Kurs schon erlebt.

In einer Einheit gibt es ein "niedergetrampeltes Blümlein" - ein Moment im Kurserleben, der hängen bleibt und bewegt. Betroffen macht.

Wir empfinden mit dem Blümlein - die Ungerechtigkeit, den Schmerz, die Schwere. Viele halten den Atem an. Wollen aufspringen und es wieder aufrichten...

Ich frage dann:

Kennt ihr das? Dass jemand über euch hinweg geht oder euch niederdrückt?

Und auch: Wo "trampel" ich über andere drüber? Wie schnell mache ich eine beurteilende Bemerkung zu jemandem oder über jemanden?

"Das ist doch einfach! Das weiß doch jeder! Reiss dich mal zusammen!"

Wirklich, Damaris? Du bist aber sensibel und empfindlich....

Bin ich das?

Ja, das bin ich. Und ich bin gern empfindlich - und möchte noch empfindsamer werden für Jesus, für mich und andere, über die ich mit solchen und anderen Sätzen "trample".

Jesus war auch empfindsam. Er nahm sich selbst und die Menschen wahr - in ihrer tiefsten Sehnsucht. Alles Menschen, von anderen be- oder sogar verurteilt. Alles Menschen, wie du und ich:

Die Ehebrecherin, umzingelt von Anklägern,

Zachäus, verachtet als Verräter seines Volkes

Der römische Hauptmann, ein mächtiger Fremder

Die verzweifelte Frau, eine Ausländerin, die um ihr Kind kämpft

Bartimäus, ein Blinder, Armer, am Rande

Die blutflüssige Frau, ausgegrenzt aus ihrer Gemeinschaft

Petrus, lügt bzgl. dem, den er am meisten liebt

Ich könnte immer weiter und weiter aufzählen - zurück bis ins Alte Testament, wo Gott sich Hagar, einer Sklavin, zeigt und diese im tiefsten Inneren versorgt: "Du bist ein Gott, der mich sieht!"

In allen diesen Gottes-Begegnungen erleben wir, dass Gott sich empfindsam und barmherzig zeigt und Menschen aufrichtet - die Menschen damals und mich und dich heute. Er wendet sich mir und dir zu. Sucht uns. Will wissen, was er uns tun kann - was wir tief innen ersehnen, um lebendig zu sein.

So will ich durch diese Welt gehen. Menschen empfindsam aufnehmen. Mit dem Blick Jesu mich selbst und sie anschauen UND mit Gottes Gnade und Barmherzigkeit mir selbst und ihnen begegnen und sie segnen

UND vertrauen, dass das geschieht, was eine Kursleiterin erlebt hat, die sich des zertrampelten Pflänzchen erbarmt hat. Hanne L. erzählt:

Erinnert ihr euch noch an das zertrampelte Pflänzchen aus der Schulung? Im Laufe des Kursgeschehens hat der Sämann seinen Samen darüber ausgestreut. Mich hat es erbarmt. Ich nahm es mit nach Hause, denn ich wollte nicht, dass es entsorgt wird. Ich habe es umgetopft, gieße es nach Bedarf und schaue es immer wieder an. Im Frühjahr setze ich es in meinen Garten und bin gespannt. (siehe Bild oben).

So ist Jesus: Er erbarmt sich über uns, wo über uns hinweggegangen wurde. Er möchte uns wieder aufrichten und streut vertrauensvoll und hoffnungsvoll seine Barmherzigkeit und Gnade aus über unser Menschenleben.

Hallelujah!

Seid gesegnet in diesem März mit Gnade und Barmherzigkeit,

Eure Damaris Friedrich

EINE BITTE:

Für den **Kirchentag** brauchen wir ein großes Auto, in das alles reinpasst UND 2 Personen Platz haben - Größe eines VW Caddy. Falls jemand von euch Beziehungen hat - gerne uns weiterhelfen. Mietwagenpreis liegt bei gut 300 Euro - dazu kommt dann Benzin. Alles günstiger ist gut. Gern bei mir melden bei Ideen!

Wir würden gerne am Dienstag 29.4. laden, weil wir am Mittwoch früh Richtung Hannover fahren. Sonntag Nachmittag sind wir zurück - können also Sonntag Abend oder Montag den Wagen zurückgeben. Alles rund um HN oder KA passt...

DANKE EUCH!

Einblicke in Multi-Teams und Erfahrungsberichte

Neuer Schwung in Schaumburg-Lippe



In der Ev.-Luth. Landeskirche Schaumburg-Lippe ist das Stufen des Lebens Team jetzt breiter aufgebaut. Neben Cord Wilkening ist Birte Flade als Co-Multiplikatorin dabei (rechts im Bild), und ein neues Kursleitendenteam stellt sich auf. Das macht viel Freude und bringt Schwung für die Kurse in den Kirchengemeinden.

Hans-Martin Steffe und Christoph Wiemann moderierten auf Einladung von Friedhelm Genz einen interessanten und mitreißenden Workshop mit religiösem Tiefgang.

Zentrale Überschrift: Ehrlichkeit zu sich selbst ist ein Gewinn - kein Verstellen, sondern selbstkritisch zu sich selbst stehen – und wie in der ausgewählten Jesusgeschichte auch aus eigenem Willen heraus konsequent umsetzen. Das arrangierte Bodenbild mit der Aufforderung, sich daraus etwas Stärkendes auszuwählen, zeigte die Vielfalt der Interessenlage. Im Mittelpunkt der Veranstaltung: Jesus trifft auf Zachäus.

Die Wandlung des Oberzöllners Zachäus als Symbol

Die Jericho-Geschichte ist allgemein bekannt. Der reiche Oberzöllner Zachäus möchte Jesus auf seinem Weg durch die Stadt sehen. Klein von Statur klettert er auf einen Maulbeerbaum. Was er nicht ahnen konnte: Die paradoxe Intervention von Jesus, der ihn entdeckt und bei seinem Namen nennt (Du bist ein Gott, der mich sieht – Jahreslosung 2024): „Zachäus, steig herunter – ich möchte heute in Deinem Hause einkehren!“ Die unglaubliche Wandlung des den Römern ergebenden repressiven Steuereintreibers der spontan verspricht, die Hälfte seines Besitzes an die Armen zu verteilen und übervorteilte Einnahmen vierfach zurückzugeben, motivierte die aufmerksame Männerrunde zu tiefgehendem Nachdenken. Die Schlussrunde zeigte nachdrücklich auf, dass jeder der Teilnehmer etwas aus dieser „Begegnungsgeschichte“ für sich mitnimmt.

Auf vielseitigen Wunsch hin wird wieder ein „Inspirationstag für Männer“ am Samstag 17. Januar 2026 angeboten. Wir freuen uns jetzt schon auf neue Teilnehmer.

Männer-Team Bretzfeld



"Lass Funken sprühen"



Am Freitag Nachmittag machten wir uns - auf ruhiger Bahn - auf den Weg nach Erfurt. Morgen um 7 Uhr sollte es nämlich losgehen mit dem Standaufbau in Halle 2 der Messe Erfurt.

Dort fand am Samstag, 22. Februar der Gemeindegottesdienst der Ev. Kirche Mitteldeutschland statt. 1100 Menschen hatten sich angemeldet und ließen sich anstecken unter dem Motto "Lass Funken sprühen" - für sich selbst und für die Menschen, in ihren Orten und Gemeinden.

Mich hat die Kreativität der Dekoration vor Ort und das freundliche Miteinander im Vorfeld schon begeistert. Man hat gespürt, dass Menschen mit Herz und Freude diesen "Stärkungstag" geplant und durchgeführt haben. Bei aller Kommunikation spürten wir: Wir waren gewollt! Und am kreativem Eigenbau der "Wunderkerzen" für jeden Stand spürte ich den herzhaften Einsatz hinter allem.

Agathe und ich hatten an unserem Stand und auch bei dem 20-Minuten-Workshop, den ich halten durfte, gute Gespräche. Menschen erfuhren etwas über Stufen des Lebens und waren sehr interessiert daran. Auch mit dem Landesbischof konnte ich ein paar Worte wechseln und ihm erzählen, was Stufen des Lebens "macht" - denn er kannte es noch nicht.

Die Augen einer Frau leuchteten auf, als ich sagte: Wenn du in deiner Region in Sachsen-Anhalt 8 Personen zusammenbekommst, die Lust auf die Kurse haben - dann komme ich und halte eine Schulung...

Nun hoffe ich, dass der Funke sich weiter entzündet - für die Stufen des Lebens Arbeit und wir bald nach Sachsen-Anhalt fahren können... - aber noch viel mehr,

dass die Menschen gestärkt, inspiriert und hoffnungsvoll nach Hause führen - mit Lust, gemeinsam mit Gott an SEINEM Reich zu bauen.

Noch ist die Website dazu aktiv - falls ihr mal schauen wollt, was da so geboten war... <http://www.gemeindekongress.de>

Was steht an ?

... wir sind vom 1.-4. Mai 2025 beim **Kirchentag** in **Hannover** mit dabei. Wenn DU auch hinfährst und uns mal an unserem Stand unterstützen kannst, melde dich gern bei <mailto:info@stufendeslebens.de>

Im Frühjahr finden einige Schulungen für Kursleitende statt - schau doch mal, ob auch für dich was dabei ist:

<https://www.stufendeslebens.de/kursangebote/kursleitende/>

Kennst du schon das Stufen.aufs.Ohr - ein 3 Minuten Impuls jeden Montag? Nein - dann melde dich doch an - über What'sAPP oder youtube...

<https://www.stufendeslebens.de/unsere-formate/stufen-aufs-ohr/>

...und sonst?

Jubiläums-Bücher

Wir haben uns 2022 bei der Zahl der Jubiläumsbücher, die wir drucken ließen, überschätzt... und brauchen Eure Mithilfe...

In dem Buch findet ihr tolle kleine Impulse von Menschen, die durch die Stufen-Arbeit berührt wurden - etwas, das man **auch** Menschen schenken kann, die

noch keinen Kurs erlebt haben.

Denn es bezeugt, dass Gott wirkt und uns begegnet.

Zum Selbstkostenpreis von 8 Euro könnt ihr es bei uns bestellen (+ Porto)...

Es wäre toll - wenn ihr uns dabei unterstützt sie "hinauszustreuen"... denn irgendwann wird es schwierig ein "Jubiläumsbuch" zu verkaufen.

Schickt eure Bestellung an info@stufendeslebens.de



Lieder von Frieder Gutscher



gehören ja zu unseren Kursen dazu. Die Texte nehmen so gut auf, worum es in den Impulsen und im Kern der Kurse geht. Frieder Gutscher hat für uns gute Neuigkeiten:

Sein Verlag cap-music lädt seine CDs auf Youtube, Spotify und Co. Somit habt ihr einen freien Zugriff auf die Lieder und könnt sie leicht in den Kursen verwenden oder auch zu Hause hören. Besonders mit einem Link von youtube könnt ihr die Lieder auch verlinken und weiterleiten.

Wenn man Lieder downloaden will, kann man das z.B. bei Amazon-Music tun (als ganze CD, die aber in einzelne Titel gegliedert ist).

Dadurch unterstützt ihr auch Frieder Gutscher als Musiker – denn die Beträge, die man über die Streamingsdienste

als Musiker erhält sind sehr gering. Wer noch mit Cds arbeitet – gern auch die Cds weiterhin kaufen. So kann man ihn auch unterstützen – und natürlich indem man die Konzerte besucht!!!

Noch ein schöner Nachklang: Ihr dürft euch freuen – es ist ein neues Produkt in Planung – mit neuen Liedern – wir halten euch auf dem Laufenden!

Gebet - miteinander vor Gott kommen

Wir bitten euch von Herzen, für und mit uns zu beten:

- für die Fortbildung Bodenbilder in geöffneten Kirchen in Dortmund - Ende März: Dass sich die Kirchenführenden begeistern lassen und es hinaustragen.
 - für den Kirchentag - dass wir ein Segen sein dürfen für die Menschen UND sich die Arbeit SdL verbreitet
 - für die Stärkung unserer Multi-Teams - um Kraft, Ideen und auch neue Mitarbeitende in den Teams, als auch für die Schulungen, die stattfinden
 - für Christina und Damaris - um Weisheit und Klarheit und Ideenreichtum in der Leitung von Stufen des Lebens - auch bzgl. Zukunftsgestaltung der Organisation.
 - für die Zukunftstruppe, die sich mit Fragen beschäftigt, um die Richtung für das Weitergehen zu finden.
 - um Kurse an neuen Orten - d.h. um neue Kursleitende, die begeistert für diese Arbeit sind und auch um Mitarbeitende.
 - um finanzielle Unterstützung durch Einzelspenden, Dauerspenden und Mitgliedschaften
-

Wir sind wieder auf der Suche nach EUREN Berichten und Erlebnissen aus den Kursen! Schreibt ein paar Zeilen: was euch in den Kursen und durch die Kurse bewegt hat, warum ihr Kurse anbietet... und seid ERMUTIGER!!!
an <mailto:vorstand@stufendeslebens.de>



Ein kleines Wort zum Schluss...

Gern bleiben wir - Christina und Damaris - mit euch verbunden - durch das Stufen.aufs.Ohr, Instagramm und auch durch das Kursangebot auf der Website.

Schickt uns doch eure Daten zu eurem Kurs - wir stellen diese gern auf die Website. Schickt alles an

kurse@stufendeslebens.de

ODER via Google Formular:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePnUgmUsA2mBkb4Etbznool_11H7012w9knSRA8sUnJ1KuOQ/viewform?usp=sf_link

Flyer bitte als pdf per Email schicken, dann fügen wir ihn ein.

Einen gesegneten März wünschen

Damaris und Christina

Vorstände Stufen des Lebens

Förderverein Stufen des Lebens e.V.

Brückenstraße 21 , 74182, Obersulm-Willsbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

