

## Wie es zu Stufen des Lebens für Männer gekommen ist

Stufen des Lebens für Männer ist ein Zweig von Stufen des Lebens. „Erfunden“ 1982 von Waltraud Mäschle. Von Traudel Krause und einem Redaktionskreis von Frauen weiterentwickelt. Inzwischen gibt es 18 Kurse mit jeweils vier Einheiten, die biblische Geschichten aus dem Alten Testament und den Evangelien behandeln.

Seit über 20 Jahren gibt es Kurse, die eigens für Männer überarbeitet wurden, von vier auf zwei Einheiten à 2,5 Stunden konzentriert. Erprobt bei vielen Männerwochenenden. „Ich habe durch die Teilnahme wertvolle Impulse für mein Leben erhalten“, schreibt ein Teilnehmer eines Männerwochenendes.

## Wo man(n) mehr über Stufen des Lebens für Männer erfahren kann:

[www.stufendeslebens.de](http://www.stufendeslebens.de) / Unsere Formate / Männerstufen - hier findet man(n) eine allgemeine Broschüre und zwei exemplarische Einheiten zu einem Männerkurs „Erzähl mir deine Geschichte“, die Berufung des Mose und die Rettung durchs Schilfmeer.



## Wo Man(n) überregionale Männerkurse findet:

mit Frieder Gutscher (Liedermacher) und Hans-Martin Steffe (Geschichtenerzähler):

### 15.-17. Sept. 2023 – Bo(o)tschaften, die ins Leben fallen

Kloster Triefenstein, Am Klosterberg 2, 97885 Triefenstein  
Anmeldung: [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

### 10./11. Nov. 2023 – Der Segen bleibt – Jakobsgeschichten

Henhöferheim, Wallfahrtsstraße 70, 76332 Bad Herrenalb  
Anmeldung: [amd@ekiba.de](mailto:amd@ekiba.de)

### 5.-7. April 2024 – Der Segen bleibt – Jakobsgeschichten

Exerzitienhaus St.Josef, Gyllenstormstraße 8, 5026 Salzburg, Österreich  
Anmeldung: [eundg@evang.at](mailto:eundg@evang.at)

## KONTAKTE :

Hans-Martin Steffe, Meisenweg 3, 76351 Linkenheim  
[H-M.Steffe@t-online.de](mailto:H-M.Steffe@t-online.de), 07247 946945

Büro Stufen des Lebens  
Brückenstr. 21, 74182 Obersulm-Willsbach  
[info@stufendeslebens.de](mailto:info@stufendeslebens.de), 071341 4980

## Stufen des Lebens für Männer

Entdecken · Entscheiden · Ermutigen

Termine  
2023 /24



Männer  
**Stufen**  
des Lebens  
Kurse zum Glauben

## Stufen des Lebens für Männer

Seit 20 Jahre bewährt für Männer.

Geeignet für: Männerabende  
Männerwochenenden  
Männerfreizeiten

Männer  
**Stufen**  
des Lebens  
Kurse zum Glauben



## Was zeichnet Stufen des MännerLebens aus?

- Männer erleben eine offene, herzliche Gemeinschaft
- begegnen einander mit Respekt und lassen sich hinterfragen
- Bodenbilder mit Gegenständen aus der Männerwelt regen zum Gespräch an
- Singen bringt die Seele ins Schwingen, verdoppelt Beten und Freude
- Wir lassen uns mitnehmen auf eine innere Reise
- Wir erhalten Anregungen und Ermutigungen für unseren Alltag



## Konzept:

Kraftvolle Bodenbilder. Eindrucksvoll, plastisch und lebensnah.

Die Dynamik dieses Kursmodells entfaltet sich mit Hilfe von Bodenbildern, die in der Mitte eines Stuhlkreises arrangiert werden. So werden biblische Geschichten anhand von Symbolen, Naturmaterialien und Alltagsgegenständen plastisch und lebensnah in Szene gesetzt.

Sie laden ein zur inneren Einkehr und zum Entdecken des christlichen Glaubens für Männer heute.

